



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Teutloff, Peter

Verein: Aschersleben
Startnummer: 299

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:09

Geschwindigkeit: 11,96 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 37:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	19:22	4:50	3	1:00	12	3:57	4,00	19:22	4:50	3	1:00	12	3:57
Ilsenburg/Markt	4,70	20:47	4:25	3	1:16	13	4:24	8,70	40:09	4:36	3	2:16	12	8:21