



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Brandecker, Yvonne

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 207

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:17

Geschwindigkeit: 12,96 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	4,00	19:35	4:53	1	-	3	1:07
Ilsenburg/Markt	4,70	20:42	4:24	1	-	3	1:01	8,70	40:17	4:37	1	-	3	2:08