



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Brandecker, Yvonne**

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 207

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 40:17**

Geschwindigkeit: 11,92 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 40:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	4,00	19:35	4:53	1	-	3	1:07
Ilsenburg/Markt	4,70	20:42	4:24	1	-	3	1:01	8,70	40:17	4:37	1	-	3	2:08