



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Lehmann, Kerstin

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 263

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:53

Geschwindigkeit: 11,74 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	19:36	4:54	1	-	4	1:08	4,00	19:36	4:54	1	-	4	1:08
Ilsenburg/Markt	4,70	21:17	4:31	1	-	4	1:36	8,70	40:53	4:41	1	-	4	2:44