



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Rohwedder, Dennis

Verein: Drübeck
Startnummer: 285

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:21

Geschwindigkeit: 11,61 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 41:21

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:59	4:59	1	-	15	4:34	4,00	19:59	4:59	1	-	15	4:34
Ilsenburg/Markt	4,70	21:22	4:32	1	-	15	4:59	8,70	41:21	4:45	1	-	14	9:33