



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hempel, Jürgen

Verein: Pointer Brothers
Startnummer: 324

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:27

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31	4,00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31
Ilsenburg/Markt	4,70	21:31	4:34	3	1:39	18	5:08	8,70	41:27	4:45	3	4:00	15	9:39