



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hempel, Jürgen

Verein: Pointer Brothers

Startnummer: 324

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:27

Geschwindigkeit: 12,59 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 121)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31	4,00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31
Ilsenburg/Markt	4,70	21:31	4:34	3	1:39	18	5:08	8,70	41:27	4:45	3	4:00	15	9:39