



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Klementz, Sandra

Verein: LC Blueliner
Startnummer: 247

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:37

Geschwindigkeit: 12,54 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24	4,00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24
Ilsenburg/Markt	4,70	21:45	4:37	2	0:28	5	2:04	8,70	41:37	4:47	2	0:44	5	3:28