



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Klementz, Sandra

Verein: LC Blueliner
Startnummer: 247

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:37

Geschwindigkeit: 12,54 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24	4,00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24
Ilsenburg/Markt	4,70	21:45	4:37	2	0:28	5	2:04	8,70	41:37	4:47	2	0:44	5	3:28