



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Klementz, Sandra

Verein: LC Blueliner  
Startnummer: 247

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:37

Geschwindigkeit: 11,53 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24	4,00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24
Ilsenburg/Markt	4,70	21:45	4:37	2	0:28	5	2:04	8,70	41:37	4:47	2	0:44	5	3:28