



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Heitmann, Michael

Verein: Mud Monkeys Mahnburg
Startnummer: 231

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:00

Geschwindigkeit: 11,43 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 31:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	20:31	5:07	3	5:06	16	5:06	4,00	20:31	5:07	3	5:06	16	5:06
Ilsenburg/Markt	4,70	21:29	4:34	3	5:06	17	5:06	8,70	42:00	4:49	3	10:12	17	10:12