



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Kaufhold, Christian**

Verein: Darlingerode  
Startnummer: 241

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:01**

Geschwindigkeit: 11,16 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 121)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 31:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	21:57	5:29	7	6:32	27	6:32	4,00	21:57	5:29	7	6:32	27	6:32
Ilsenburg/Markt	4,70	21:04	4:28	2	4:41	14	4:41	8,70	43:01	4:56	5	11:13	19	11:13