



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Teclaw, Daniel

Verein: Lubeck
Startnummer: 298

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:30

Geschwindigkeit: 12,00 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18	4,00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18
Ilsenburg/Markt	4,70	21:47	4:38	1	-	20	5:24	8,70	43:30	5:00	2	0:16	23	11:42