



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Teclaw, Daniel**

Verein: Lubeck  
Startnummer: 298

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:30**

Geschwindigkeit: 11,03 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 67)  
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18	4,00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18
Ilsenburg/Markt	4,70	21:47	4:38	1	-	20	5:24	8,70	43:30	5:00	2	0:16	23	11:42