



Detailauswertung

Heinemann, Frances

Verein: Luisenthal
Startnummer: 31

Strecke: 12,70 km
12,7 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:18:35

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 96)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit	6,80	45:14	6:39	3	6:31	11	12:30	6,80	45:14	6:39	3	6:31	11	12:30
Ziel	6,80	33:21	4:54	3	2:27	10	7:34	12,70	1:18:35	6:11	3	8:58	10	20:04