



## Detailauswertung

Heinemann, Frances

Verein: Luisenthal  
Startnummer: 31

Strecke: 12,70 km  
12,7 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:18:35

Geschwindigkeit: 9,70 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 96)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:37

| Kontrolle    | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|--------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|              | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Zwischenzeit | 6,80                | 45:14      | 6:39         | 3          | 6:31         | 11           | 12:30          | 6,80          | 45:14       | 6:39          | 3          | 6:31         | 11           | 12:30          |
| Ziel         | 6,80                | 33:21      | 4:54         | 3          | 2:27         | 10           | 7:34           | 12,70         | 1:18:35     | 6:11          | 3          | 8:58         | 10           | 20:04          |