



## Detailauswertung

**Spittel, Frank Michael**

Verein: TRCT Racing Team  
Startnummer: 84

Strecke: 12,70 km  
12,7 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

**Gesamt-Zeit: 1:26:03**

Geschwindigkeit: 8,37 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 96)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 51:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	6,80	49:19	7:15	7	18:32	47	19:46	6,80	49:19	7:15	7	18:32	47	19:46
Ziel	6,80	36:44	5:24	7	13:38	50	14:46	12,70	1:26:03	6:46	7	32:10	48	34:32