



## Detailauswertung

**Lenz, Sandra**

Verein: TRCT Racing Team  
Startnummer: 40

Strecke: 12,70 km  
12,7 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39)

**Gesamt-Zeit: 1:28:14**

Geschwindigkeit: 8,64 km/h  
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 96)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit	6,80	49:36	7:17	3	8:05	19	16:52	6,80	49:36	7:17	3	8:05	19	16:52
Ziel	6,80	38:38	5:40	3	9:11	22	12:51	12,70	1:28:14	6:56	3	17:16	22	29:43