



Detailauswertung

Lis, Szczepan

Verein: Pol

Startnummer: 42

Strecke: 12,70 km

12,7 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:36:42

Geschwindigkeit: 7,88 km/h

Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 51:31

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	6,80	56:02	8:14	19	21:34	58	26:29	6,80	56:02	8:14	19	21:34	58	26:29
Ziel	6,80	40:40	5:58	19	14:25	59	18:42	12,70	1:36:42	7:36	19	35:47	58	45:11