



## Detailauswertung

Abraham, Daniel

Startnummer: 1

Strecke: 12,70 km  
12,7 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 58:53

Geschwindigkeit: 12,23 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 51:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 53:53

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	6,80	33:51	4:58	2	3:04	6	4:18	6,80	33:51	4:58	2	3:04	6	4:18
Ziel	6,80	25:02	3:40	2	1:56	6	3:04	12,70	58:53	4:38	2	5:00	6	7:22