



Detailauswertung

Lautscham, Stefan

Verein: TRCT

Startnummer: 38

Strecke: 12,70 km

12,7 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:10:18

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 51:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	6,80	41:42	6:07	7	7:14	23	12:09	6,80	41:42	6:07	7	7:14	23	12:09
Ziel	6,80	28:36	4:12	5	2:21	17	6:38	12,70	1:10:18	5:32	6	9:23	20	18:47