



Detailauswertung

Steingräber, Frederick

Verein: Luisenthaler SV
Startnummer: 103

Strecke: 12,70 km
12,7 km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29)

Gesamt-Zeit: 1:11:11

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 96)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 64)
Bestzeit der Strecke: 51:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 54:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	6,80	41:22	6:05	3	9:41	21	11:49	6,80	41:22	6:05	3	9:41	21	11:49
Ziel	6,80	29:49	4:23	3	7:01	20	7:51	12,70	1:11:11	5:36	3	16:42	22	19:40