



Detailauswertung

Steingräber, Frederick

Verein: Luisenthaler SV
Startnummer: 103

Strecke: 12,70 km
12,7 km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29)

Gesamt-Zeit: 1:11:11

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 51:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 54:29

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|--------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Zwischenzeit | 6,80 | 41:22 | 6:05 | 3 | 9:41 | 21 | 11:49 | 6,80 | 41:22 | 6:05 | 3 | 9:41 | 21 | 11:49 |
| Ziel | 6,80 | 29:49 | 4:23 | 3 | 7:01 | 20 | 7:51 | 12,70 | 1:11:11 | 5:36 | 3 | 16:42 | 22 | 19:40 |