



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

## Detailauswertung

Pleßgirls Breitungen

Gesamt-Zeit: 12:59:51

Startnummer: 6

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 18 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:59:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Hohe Sonne	14,00	1:14:06	5:17	2	7:18	66	17:52	14,00	1:14:06	5:17	2	7:18	192	17:52	
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:30:51	4:38	1	-	23	14:53	33,60	2:44:57	4:54	1	-	191	32:20	
Neue Ausspanne	14,00	1:04:43	4:37	1	-	25	11:34	47,60	3:49:40	4:49	1	-	157	41:32	
Grenzadler (Ober	13,70	1:04:07	4:40	1	-	19	12:15	61,30	4:53:47	4:47	1	-	191	49:37	
Allzunah	19,90	1:21:57	4:07	1	-	16	13:53	81,20	6:15:44	4:37	1	-	191	1:00:37	
Masserberg (Ren	17,90	1:31:01	5:05	4	7:44	59	22:41	99,10	7:46:45	4:42	1	-	191	1:17:16	
Neuhaus (Rennst	19,90	1:34:52	4:46	1	-	33	17:54	119,00	9:21:37	4:43	1	-	191	1:30:38	
Wanderhütte an	13,50	1:01:11	4:31	2	0:45	15	9:50	132,50	10:22:48	4:42	1	-	191	1:39:26	
Brennersgrün	15,90	1:11:36	4:30	2	2:30	16	14:28	148,40	11:34:24	4:40	1	-	191	1:52:42	
Blankenstein	20,30	1:25:27	4:12	3	1:25:27	19	1:25:27	168,97	12:59:51	4:36	1	-	18	2:01:17	