



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Sömmerdaer Gipfelstürmerladies

Verein: Sömmerda
Startnummer: 10

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 16:54:49

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung: 163 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 12:59:51

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:31:46	6:33	13	24:58	173	35:32	14,00	1:31:46	6:33	13	24:58	192	35:32		
Grenzwiese/Kleir	19,60	2:12:37	6:45	13	41:46	179	56:39	33,60	3:44:23	6:40	12	59:26	191	1:31:46		
Neue Ausspanne	14,00	1:25:51	6:07	12	21:08	146	32:42	47,60	5:10:14	6:31	11	1:20:34	191	2:02:06		
Grenzadler (Ober	13,70	1:18:58	5:45	8	14:51	102	27:06	61,30	6:29:12	6:20	11	1:35:25	191	2:25:02		
Allzunah	19,90	1:52:41	5:39	8	30:44	147	44:37	81,20	8:21:53	6:10	10	2:06:09	191	3:06:46		
Masserberg (Ren	17,90	1:56:14	6:29	13	32:57	168	47:54	99,10	10:18:07	6:14	11	2:31:22	191	3:48:38		
Neuhaus (Rennst	19,90	2:07:26	6:24	11	32:34	163	50:28	119,00	12:25:33	6:15	11	3:03:56	191	4:34:34		
Wanderhütte an	13,50	1:21:44	6:03	9	21:18	127	30:23	132,50	13:47:17	6:14	11	3:24:29	191	5:03:55		
Brennersgrün	15,90	1:25:26	5:22	7	16:20	83	28:18	148,40	15:12:43	6:09	11	3:38:19	191	5:31:01		
Blankenstein	20,30	1:42:06	5:01	6	1:42:06	87	1:42:06	168,97	16:54:49	6:00	10	3:54:58	163	5:56:15		