



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Lars Steinike

Gesamt-Zeit: 16:01:51

Startnummer: 192

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 114 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 86(von 122)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:28:47	6:20	111	32:33	159	32:33	14,00	1:28:47	6:20	111	32:33	159	32:33		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:53:06	5:46	84	37:08	122	37:08	33,60	3:21:53	6:00	104	1:09:16	148	1:09:16		
Neue Ausspanne	14,00	1:10:33	5:02	49	17:24	62	17:24	47,60	4:32:26	5:43	83	1:24:18	110	1:24:18		
Grenzadler (Ober	13,70	1:05:02	4:44	20	13:10	22	13:10	61,30	5:37:28	5:30	62	1:33:18	79	1:33:18		
Allzunah	19,90	1:55:48	5:49	102	47:44	155	47:44	81,20	7:33:16	5:34	74	2:18:09	97	2:18:09		
Masserberg (Ren	17,90	1:36:09	5:22	60	27:49	82	27:49	99,10	9:09:25	5:32	74	2:39:56	97	2:39:56		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:48:05	5:25	65	31:07	89	31:07	119,00	10:57:30	5:31	71	3:06:31	92	3:06:31		
Wanderhütte an	13,50	1:27:54	6:30	110	36:33	161	36:33	132,50	12:25:24	5:37	79	3:42:02	104	3:42:02		
Brennersgrün	15,90	1:39:02	6:13	99	41:54	153	41:54	148,40	14:04:26	5:41	82	4:22:44	107	4:22:44		
Blankenstein	20,30	1:57:25	5:47	91	43:22	140	1:57:25	168,97	16:01:51	5:41	86	5:03:17	114	5:03:17		