



23. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Triathlon Friedrichroda e.V.

Gesamt-Zeit: 13:53:50

Startnummer: 574

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 31 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 122)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:12:15	5:09	36	16:01	47	16:01	14,00	1:12:15	5:09	36	16:01	47	16:01		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:35:25	4:52	28	19:27	41	19:27	33,60	2:47:40	4:59	29	35:03	41	35:03		
Neue Ausspanne	14,00	1:10:26	5:01	48	17:17	61	17:17	47,60	3:58:06	5:00	27	49:58	37	49:58		
Grenzadler (Ober	13,70	1:00:10	4:23	12	8:18	12	8:18	61,30	4:58:16	4:51	20	54:06	27	54:06		
Allzunah	19,90	1:36:59	4:52	50	28:55	68	28:55	81,20	6:35:15	4:52	18	1:20:08	25	1:20:08		
Masserberg (Ren	17,90	1:36:57	5:24	63	28:37	85	28:37	99,10	8:12:12	4:58	22	1:42:43	30	1:42:43		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:33:18	4:41	25	16:20	30	16:20	119,00	9:45:30	4:55	22	1:54:31	29	1:54:31		
Wanderhütte an	13,50	1:13:46	5:27	55	22:25	69	22:25	132,50	10:59:16	4:58	27	2:15:54	34	2:15:54		
Brennersgrün	15,90	1:27:29	5:30	69	30:21	100	30:21	148,40	12:26:45	5:01	26	2:45:03	34	2:45:03		
Blankenstein	20,30	1:27:05	4:17	18	13:02	25	1:27:05	168,97	13:53:50	4:56	23	2:55:16	31	2:55:16		