



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Benses City Runners

Gesamt-Zeit: 14:06:15

Startnummer: 107

Geschwindigkeit: 11,91 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 35 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 122)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:11:57	5:08	35	15:43	45	15:43	14,00	1:11:57	5:08	35	15:43	45	15:43		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:35:15	4:51	27	19:17	40	19:17	33,60	2:47:12	4:58	26	34:35	38	34:35		
Neue Ausspanne	14,00	1:14:08	5:17	63	20:59	81	20:59	47,60	4:01:20	5:04	33	53:12	43	53:12		
Grenzadler (Ober	13,70	1:27:32	6:23	102	35:40	153	35:40	61,30	5:28:52	5:21	43	1:24:42	58	1:24:42		
Allzunah	19,90	1:22:37	4:09	15	14:33	19	14:33	81,20	6:51:29	5:04	32	1:36:22	42	1:36:22		
Masserberg (Ren	17,90	1:36:30	5:23	62	28:10	84	28:10	99,10	8:27:59	5:07	37	1:58:30	46	1:58:30		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:31:23	4:35	18	14:25	22	14:25	119,00	9:59:22	5:02	30	2:08:23	38	2:08:23		
Wanderhütte an	13,50	1:05:36	4:51	28	14:15	34	14:15	132,50	11:04:58	5:01	29	2:21:36	37	2:21:36		
Brennersgrün	15,90	1:24:33	5:19	53	27:25	76	27:25	148,40	12:29:31	5:03	27	2:47:49	35	2:47:49		
Blankenstein	20,30	1:36:44	4:45	41	22:41	57	1:36:44	168,97	14:06:15	5:00	27	3:07:41	35	3:07:41		