



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Kenias letzte Reserve

Gesamt-Zeit: 14:50:30

Startnummer: 145

Geschwindigkeit: 11,32 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 54 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 122)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:29:05	6:21	112	32:51	162	32:51	14,00	1:29:05	6:21	112	32:51	162	32:51		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:45:21	5:22	61	29:23	84	29:23	33,60	3:14:26	5:47	87	1:01:49	122	1:01:49		
Neue Ausspanne	14,00	1:23:24	5:57	88	30:15	129	30:15	47,60	4:37:50	5:50	91	1:29:42	122	1:29:42		
Grenzadler (Ober	13,70	1:08:42	5:00	37	16:50	41	16:50	61,30	5:46:32	5:39	77	1:42:22	99	1:42:22		
Allzunah	19,90	1:30:31	4:32	31	22:27	44	22:27	81,20	7:17:03	5:22	60	2:01:56	78	2:01:56		
Masserberg (Ren	17,90	1:33:57	5:14	51	25:37	72	25:37	99,10	8:51:00	5:21	54	2:21:31	70	2:21:31		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:50:58	5:34	75	34:00	103	34:00	119,00	10:41:58	5:23	51	2:50:59	69	2:50:59		
Wanderhütte an	13,50	1:10:22	5:12	42	19:01	55	19:01	132,50	11:52:20	5:22	49	3:08:58	61	3:08:58		
Brennersgrün	15,90	1:25:09	5:21	55	28:01	80	28:01	148,40	13:17:29	5:22	48	3:35:47	60	3:35:47		
Blankenstein	20,30	1:33:01	4:34	31	18:58	43	1:33:01	168,97	14:50:30	5:16	43	3:51:56	54	3:51:56		