



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Lauftraining.com

Startnummer: 154

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:57:59

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung: 59 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 45(von 122)

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:34:17	6:44	118	38:03	181	38:03	14,00	1:34:17	6:44	118	38:03	181	38:03		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:27:31	4:27	7	11:33	12	11:33	33,60	3:01:48	5:24	53	49:11	72	49:11		
Neue Ausspanne	14,00	1:23:52	5:59	90	30:43	132	30:43	47,60	4:25:40	5:34	72	1:17:32	91	1:17:32		
Grenzdler (Ober	13,70	1:15:46	5:31	62	23:54	85	23:54	61,30	5:41:26	5:34	67	1:37:16	85	1:37:16		
Allzunah	19,90	1:30:01	4:31	30	21:57	43	21:57	81,20	7:11:27	5:18	51	1:56:20	65	1:56:20		
Masserberg (Ren	17,90	1:32:49	5:11	47	24:29	67	24:29	99,10	8:44:16	5:17	49	2:14:47	62	2:14:47		
Neuhaus (Rennst	19,90	2:07:23	6:24	108	50:25	162	50:25	119,00	10:51:39	5:28	63	3:00:40	82	3:00:40		
Wanderhütte an	13,50	1:10:43	5:14	45	19:22	58	19:22	132,50	12:02:22	5:27	55	3:19:00	72	3:19:00		
Brennersgrün	15,90	1:25:22	5:22	57	28:14	82	28:14	148,40	13:27:44	5:26	61	3:46:02	76	3:46:02		
Blankenstein	20,30	1:30:15	4:26	26	16:12	35	1:30:15	168,97	14:57:59	5:18	45	3:59:25	59	3:59:25		