



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

## Detailauswertung

### Runster

Verein: Runster  
Startnummer: 173

Strecke: 168,97 km  
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:25:35

Geschwindigkeit: 10,95 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 91 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 71(von 122)

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:05:45	4:41	14	9:31	18	9:31	14,00	1:05:45	4:41	14	9:31	18	9:31		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:34:40	4:49	26	18:42	38	18:42	33,60	2:40:25	4:46	11	27:48	17	27:48		
Neue Ausspanne	14,00	1:30:10	6:26	110	37:01	167	37:01	47,60	4:10:35	5:15	45	1:02:27	58	1:02:27		
Grenzdler (Ober	13,70	1:14:24	5:25	53	22:32	69	22:32	61,30	5:24:59	5:18	42	1:20:49	54	1:20:49		
Allzunah	19,90	1:56:48	5:52	105	48:44	160	48:44	81,20	7:21:47	5:26	65	2:06:40	84	2:06:40		
Masserberg (Ren	17,90	1:35:42	5:20	56	27:22	78	27:22	99,10	8:57:29	5:25	62	2:28:00	80	2:28:00		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:49:31	5:30	70	32:33	96	32:33	119,00	10:47:00	5:26	59	2:56:01	77	2:56:01		
Wanderhütte an	13,50	1:30:06	6:40	111	38:45	167	38:45	132,50	12:17:06	5:33	73	3:33:44	96	3:33:44		
Brennersgrün	15,90	1:27:44	5:31	70	30:36	101	30:36	148,40	13:44:50	5:33	75	4:03:08	97	4:03:08		
Blankenstein	20,30	1:40:45	4:57	59	26:42	76	1:40:45	168,97	15:25:35	5:28	71	4:27:01	91	4:27:01		