



23. Rennsteig-Staffellauf  
Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

ilmrunners

Startnummer: 143

Strecke: 168,97 km  
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:36:08

Geschwindigkeit: 10,77 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung: 95 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 75(von 122)

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:18:46	5:37	77	22:32	104	22:32	14,00	1:18:46	5:37	77	22:32	104	22:32		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:43:29	5:16	56	27:31	75	27:31	33,60	3:02:15	5:25	56	49:38	75	49:38		
Neue Ausspanne	14,00	1:32:47	6:37	117	39:38	179	39:38	47,60	4:35:02	5:46	85	1:26:54	116	1:26:54		
Grenzadler (Ober	13,70	1:06:32	4:51	26	14:40	28	14:40	61,30	5:41:34	5:34	68	1:37:24	86	1:37:24		
Allzunah	19,90	1:54:41	5:45	100	46:37	153	46:37	81,20	7:36:15	5:37	79	2:21:08	106	2:21:08		
Masserberg (Ren	17,90	1:36:12	5:22	61	27:52	83	27:52	99,10	9:12:27	5:34	79	2:42:58	103	2:42:58		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:42:31	5:09	43	25:33	56	25:33	119,00	10:54:58	5:30	66	3:03:59	87	3:03:59		
Wanderhütte an	13,50	1:14:29	5:31	60	23:08	74	23:08	132,50	12:09:27	5:30	67	3:26:05	85	3:26:05		
Brennersgrün	15,90	1:28:21	5:33	71	31:13	103	31:13	148,40	13:37:48	5:30	68	3:56:06	85	3:56:06		
Blankenstein	20,30	1:58:20	5:49	93	44:17	143	1:58:20	168,97	15:36:08	5:32	75	4:37:34	95	4:37:34		