



2. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 04.06.2023

Detailauswertung

N3 Sportverein

Startnummer: 5

Strecke: 61,70 km

Rund um Arnstadt

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 5:21:54

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:43:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 4:43:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Rudisleben	6,60	36:41	5:33	7	10:08	8	10:08	6,60	36:41	5:33	11	10:08	13	10:08
Marlishausen	7,80	45:09	5:47	8	16:43	9	16:43	14,40	1:21:50	5:40	11	26:51	13	26:51
Angelhausen	6,00	27:20	4:33	3	3:00	3	3:00	20,40	1:49:10	5:21	11	29:10	13	29:10
Roda	7,40	33:32	4:31	3	3:13	3	3:13	27,80	2:22:42	5:07	11	32:23	13	32:23
Neuroda	6,60	37:33	5:41	8	9:50	8	9:50	34,40	3:00:15	5:14	11	42:13	13	42:13
Reinsfeld	10,30	58:32	5:40	8	15:31	10	15:31	44,70	3:58:47	5:20	11	57:44	13	57:44
Dosdorf	9,00	44:05	4:53	6	6:16	6	6:16	53,70	4:42:52	5:16	11	1:03:44	13	1:03:44
Arnstadt Markt	8,00	39:02	4:52	3	4:04	3	4:04	61,70	5:21:54	5:13	5	38:03	5	38:03