



2. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 04.06.2023

Detailauswertung

Rennsteinläufer

Startnummer: 7

Strecke: 61,70 km

Rund um Arnstadt

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 5:37:12

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:43:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 5:36:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Rudisleben	6,60	38:22	5:48	2	8:06	9	11:49	6,60	38:22	5:48	3	8:06	13	11:49	
Marlishausen	7,80	36:58	4:44	1	-	5	8:32	14,40	1:15:20	5:13	1	-	13	20:21	
Angelhausen	6,00	39:10	6:31	2	7:13	12	14:50	20,40	1:54:30	5:36	3	6:33	13	34:30	
Roda	7,40	36:43	4:57	2	3:11	8	6:24	27,80	2:31:13	5:26	3	9:44	13	40:54	
Neuroda	6,60	39:42	6:00	2	0:22	10	11:59	34,40	3:10:55	5:32	3	10:06	13	52:53	
Reinsfeld	10,30	52:31	5:05	2	2:00	7	9:30	44,70	4:03:26	5:26	3	12:06	13	1:02:23	
Dosdorf	9,00	52:14	5:48	1	-	9	14:25	53,70	4:55:40	5:30	3	6:59	13	1:16:32	
Arnstadt Markt	8,00	41:32	5:11	1	-	4	6:34	61,70	5:37:12	5:27	2	0:46	8	53:21	