

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Sophie Janisch

Altersklasse: Seniorinnen W40 (40-44)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 19

Laufzeit: 13:37:06 (8:10 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:41:15 | 8:11 | 27.00 | 03:41:15 | 8:11 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:32:47 | 7:52 | 54.00 | 07:14:02 | 8:02 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:17:16 | 8:58 | 76.00 | 10:31:18 | 8:18 |
| Fröttstädt | 24.00 | 03:05:48 | 7:44 | 100.00 | 13:37:06 | 8:10 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

