

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Kay Giese

100 Marathonclub Post SV Buxtehude

Altersklasse: Senioren M50 (50-54) M

Platz Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 24

Laufzeit: 23:35:34 (8:50 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	05:15:25	7:30	42.00	05:15:25	7:30
Sondra	28.00	04:42:07	10:04	70.00	09:57:32	8:32
Glasbachwiese	17.00	02:49:42	9:58	87.00	12:47:14	8:49
Floh-Seligenthal	27.00	03:49:43	8:30	114.00	16:36:57	8:44
Finsterbergen	24.00	03:30:02	8:45	138.00	20:06:59	8:44
Fröttstädt	22.00	03:28:35	9:28	160.00	23:35:34	8:50



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

