

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Thomas Kamprath**

Crazy Downstairs Runners Frankenwald

Altersklasse: Senioren M50 (50-54) M

Platz Altersklasse: 8

Gesamtplatzierung: 29

Laufzeit: 24:06:38 (9:02 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	04:46:28	6:49	42.00	04:46:28	6:49
Sondra	28.00	04:19:13	9:15	70.00	09:05:41	7:47
Glasbachwiese	17.00	02:48:58	9:56	87.00	11:54:39	8:12
Floh-Seligenthal	27.00	03:53:21	8:38	114.00	15:48:00	8:18
Finsterbergen	24.00	04:02:50	10:07	138.00	19:50:50	8:37
Fröttstädt	22.00	04:15:48	11:37	160.00	24:06:38	9:02



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Elektro-Anlagen, Bau

Gemeinde HÖRSEL



BMW-Group

