

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Thomas Behrens**

Ultrafriesen e.V.

Altersklasse: Senioren M55 (55-59) M

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 45

Laufzeit: 27:41:04 (10:22 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	05:53:04	8:24	42.00	05:53:04	8:24
Sondra	28.00	06:53:00	14:45	70.00	12:46:04	
Glasbachwiese	17.00	03:08:16	11:04	87.00	15:54:20	
Floh-Seligenthal	27.00	04:07:46	9:10	114.00	20:02:06	
Finsterbergen	24.00	03:49:32	9:33	138.00	23:51:38	
Fröttstädt	22.00	03:49:26	10:25	160.00	27:41:04	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

