

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Cees Dijkstra

SV Friesland

Altersklasse: Senioren M60 (60-64) M

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 38

Laufzeit: 26:33:44 (9:57 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.00 | 05:46:18 | 8:14 | 42.00 | 05:46:18 | 8:14 |
| Sondra | 28.00 | 04:58:06 | 10:38 | 70.00 | 10:44:24 | 9:12 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 03:16:27 | 11:33 | 87.00 | 14:00:51 | 9:39 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:11:04 | 9:17 | 114.00 | 18:11:55 | 9:34 |
| Finsterbergen | 24.00 | 04:00:51 | 10:02 | 138.00 | 22:12:46 | 9:39 |
| Fröttstädt | 22.00 | 04:20:58 | 11:51 | 160.00 | 26:33:44 | 9:57 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Elektro-Anlagen Bau

Gemeinde HÖRSEL



BMW-Group

