



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detailauswertung

Alexander Ruske

Verein: Nonviolent Mobility
Startnummer: 37

Strecke: 100,00 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 11:58:20

Geschwindigkeit: 8,35 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 153)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 8:41:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 8:41:00

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Glasbachwiese | 27,00 | 3:05:47 | 6:52 | 9 | 53:58 | 37 | 53:58 | 27,00 | 3:05:47 | 6:52 | 9 | 53:58 | 37 | 53:58 | | |
| Floh-Seligenthal | 27,00 | 3:01:43 | 6:43 | 8 | 44:11 | 27 | 44:11 | 54,00 | 6:07:30 | 6:48 | 8 | 1:38:09 | 28 | 1:38:09 | | |
| Finsterbergen | 22,00 | 3:03:39 | 8:20 | 12 | 1:02:28 | 45 | 1:02:28 | 76,00 | 9:11:09 | 7:15 | 10 | 2:40:37 | 35 | 2:40:37 | | |
| Fröttstädt | 24,00 | 2:47:11 | 6:57 | 7 | 40:30 | 20 | 2:47:11 | 100,00 | 11:58:20 | 7:11 | 9 | 3:17:20 | 27 | 3:17:20 | | |