



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detailauswertung

Alexander Ruske

Verein: Nonviolent Mobility  
Startnummer: 37

Strecke: 100,00 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 11:58:20

Geschwindigkeit: 8,35 km/h  
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 153)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 8:41:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:41:00

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,00	3:05:47	6:52	9	53:58	37	53:58	27,00	3:05:47	6:52	9	53:58	37	53:58		
Floh-Seligenthal	27,00	3:01:43	6:43	8	44:11	27	44:11	54,00	6:07:30	6:48	8	1:38:09	28	1:38:09		
Finsterbergen	22,00	3:03:39	8:20	12	1:02:28	45	1:02:28	76,00	9:11:09	7:15	10	2:40:37	35	2:40:37		
Fröttstädt	24,00	2:47:11	6:57	7	40:30	20	2:47:11	100,00	11:58:20	7:11	9	3:17:20	27	3:17:20		