



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

### Detailauswertung

**Claudia Vonau**

Verein: PSV Bochum  
Startnummer: 3

Strecke: 100,00 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49)

**Gesamt-Zeit: 13:44:40**

Geschwindigkeit: 7,28 km/h  
Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 10:52:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 11:51:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Glasbachwiese	27,00	3:12:16	7:07	3	14:22	9	21:11	27,00	3:12:16	7:07	3	14:22	9	21:11
Floh-Seligenthal	27,00	3:32:26	7:52	3	26:06	16	36:41	54,00	6:44:42	7:29	3	33:05	13	57:52
Finsterbergen	22,00	3:33:49	9:43	3	45:37	23	57:23	76,00	10:18:31	8:08	3	1:18:42	19	1:55:15
Fröttstädt	24,00	3:26:09	8:35	3	34:27	23	3:26:09	100,00	13:44:40	8:14	3	1:53:09	20	2:51:56