



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detailauswertung

Kay Giese

Verein: 100 Marathonclub Post SV Buxtehude
Startnummer: 1003

Strecke: 160,00 km
100 Meilen

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) M

Gesamt-Zeit: 23:35:34

Geschwindigkeit: 6,78 km/h
Laufleistung: 8:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 63)

Bestzeit der Strecke: 17:03:47

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:16:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hörselberg	42,00	5:15:25	7:30	11	1:10:37	36	1:39:50	42,00	5:15:25	7:30	11	1:10:37	36	1:39:50
Sondra	28,00	4:42:07	10:04	11	54:55	34	1:21:32	70,00	9:57:32	8:32	10	1:45:19	33	2:59:57
Glasbachwiese	17,00	2:49:42	9:58	8	27:20	28	51:17	87,00	12:47:14	8:49	11	2:41:39	32	3:37:56
Floh-Seligenthal	27,00	3:49:43	8:30	4	37:57	20	1:04:41	114,00	16:36:57	8:44	10	3:19:36	31	4:27:20
Finsterbergen	24,00	3:30:02	8:45	5	14:27	18	1:08:21	138,00	20:06:59	8:44	9	3:34:03	29	5:20:34
Fröttstädt	22,00	3:28:35	9:28	4	3:28:35	20	3:28:35	160,00	23:35:34	8:50	5	3:19:05	24	6:31:47