



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detailauswertung

Ralf Lessig

Verein: Dresdner Bank  
Startnummer: 1073

Strecke: 160,00 km  
100 Meilen

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) M

Gesamt-Zeit: 20:21:43

Geschwindigkeit: 7,86 km/h  
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 63)  
Bestzeit der Strecke: 17:03:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:21:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hörselberg	42,00	4:18:07	6:08	1	-	5	42:32	42,00	4:18:07	6:08	1	-	5	42:32
Sondra	28,00	3:38:24	7:47	1	-	4	17:49	70,00	7:56:31	6:48	1	-	4	58:56
Glasbachwiese	17,00	2:22:47	8:23	1	-	9	24:22	87,00	10:19:18	7:07	1	-	7	1:10:00
Floh-Seligenthal	27,00	3:27:39	7:41	1	-	14	42:37	114,00	13:46:57	7:15	1	-	8	1:37:20
Finsterbergen	24,00	3:07:30	7:48	1	-	10	45:49	138,00	16:54:27	7:21	1	-	8	2:08:02
Fröttstädt	22,00	3:27:16	9:25	2	3:27:16	19	3:27:16	160,00	20:21:43	7:38	1	-	11	3:17:56