



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detailauswertung

Cees Dijkstra

Verein: SV Friesland  
Startnummer: 1069

Strecke: 160,00 km  
100 Meilen

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) M

Gesamt-Zeit: 26:33:44

Geschwindigkeit: 6,02 km/h  
Laufleistung: 9:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 63)  
Bestzeit der Strecke: 17:03:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:49:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hörselberg	42,00	5:46:18	8:14	4	58:11	44	2:10:43	42,00	5:46:18	8:14	4	58:11	44	2:10:43
Sondra	28,00	4:58:06	10:38	3	32:26	38	1:37:31	70,00	10:44:24	9:12	4	1:30:37	39	3:46:49
Glasbachwiese	17,00	3:16:27	11:33	6	28:19	46	1:18:02	87,00	14:00:51	9:39	4	1:58:56	39	4:51:33
Floh-Seligenthal	27,00	4:11:04	9:17	4	5:28	33	1:26:02	114,00	18:11:55	9:34	3	2:04:24	37	6:02:18
Finsterbergen	24,00	4:00:51	10:02	4	17:32	36	1:39:10	138,00	22:12:46	9:39	4	2:21:56	38	7:26:21
Fröttstädt	22,00	4:20:58	11:51	7	59:15	43	4:20:58	160,00	26:33:44	9:57	4	2:44:28	38	9:29:57