



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Lars Solheid

Senioren M30 (30-34 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:08:48 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:29:36 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:05:26 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:01:30 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:31:28 |
| Undeloh | 6.90 km | 51:32 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:18:06 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:26:17 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:37:31 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:16:27 |

Laufzeit: 12:46:41 h

Platz Gesamt: 28

Platz Kategorie: 5

Lüneburg, den 10.06.2023