



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

## Ultra-Marathon Einzel **Feetu Nyrhinen**

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:05:05
Amelinghausen	13.80 km	1:31:16
Schwindebeck	9.40 km	59:15
Bispingen	8.90 km	59:53
Overhaverbeck	10.80 km	1:20:35
Undeloh	6.90 km	1:08:08
Egestorf	9.20 km	1:19:39
Salzhausen	10.70 km	1:30:49
Südergellersen	10.90 km	1:38:38
Sülzwiesen	9.10 km	1:30:09

**Laufzeit: 13:03:27 h**

**Platz Gesamt: 30**

**Platz Kategorie: 5**

Lüneburg, den 10.06.2023