



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Guido Giebert**

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:01:10
Amelinghausen	13.80 km	1:21:47
Schwindebeck	9.40 km	58:28
Bispingen	8.90 km	59:31
Overhaverbeck	10.80 km	1:22:47
Undeloh	6.90 km	57:23
Egestorf	9.20 km	1:19:49
Salzhausen	10.70 km	1:25:00
Südergellersen	10.90 km	1:39:50
Sülzwiesen	9.10 km	1:15:59

**Laufzeit: 12:21:44 h**

**Platz Gesamt: 26**

**Platz Kategorie: 5**

Lüneburg, den 10.06.2023