



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Michael Jorns**

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:05:28
Amelinghausen	13.80 km	1:23:13
Schwindebeck	9.40 km	1:39:57
Bispingen	8.90 km	1:00:29
Overhaverbeck	10.80 km	1:13:08
Undeloh	6.90 km	47:42
Egestorf	9.20 km	1:09:07
Salzhausen	10.70 km	1:27:09
Südergellersen	10.90 km	1:41:41
Sülzwiesen	9.10 km	1:15:32

**Laufzeit: 12:43:26 h**

**Platz Gesamt: 27**

**Platz Kategorie: 6**

Lüneburg, den 10.06.2023