



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Frank Stelljes**

*SG Stern Bremen*

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:14:14
Amelinghausen	13.80 km	1:39:09
Schwindebeck	9.40 km	1:12:09
Bispingen	8.90 km	1:09:47
Overhaverbeck	10.80 km	1:24:52
Undeloh	6.90 km	1:00:43
Egestorf	9.20 km	1:34:50
Salzhausen	10.70 km	1:52:36
Südergellersen	10.90 km	2:03:18
Sülzwiesen	9.10 km	1:41:44

**Laufzeit: 14:53:22 h**

**Platz Gesamt: 38**

**Platz Kategorie: 8**

Lüneburg, den 10.06.2023