



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Rabia Abraham**

*Lauftreff Uelzen*

*Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)*

|                |          |         |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:13:23 |
| Amelinghausen  | 13.80 km | 1:38:34 |
| Schwindebeck   | 9.40 km  | 1:11:55 |
| Bispingen      | 8.90 km  | 1:10:16 |
| Overhaverbeck  | 10.80 km | 1:31:02 |
| Undeloh        | 6.90 km  | 55:44   |
| Egestorf       | 9.20 km  | 1:33:21 |
| Salzhausen     | 10.70 km | 1:41:08 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:53:39 |
| Sülzwiesen     | 9.10 km  | 1:24:56 |

**Laufzeit: 14:13:58 h**

**Platz Gesamt: 8**

**Platz Kategorie: 1**

Lüneburg, den 10.06.2023