



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detailauswertung

Friederika Batschko

Gesamt-Zeit: 12:36:53

Startnummer: 5

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 12)

Kategorie:

Bestzeit der Strecke: 10:37:59

Frauen (20-29 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 10:37:59

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Südergellersen	10,30	1:10:04	6:48	2	7:41	8	9:36	10,30	1:10:04	6:48	2	7:41	8	9:36
Amelinghausen	13,80	1:33:04	6:44	2	11:08	7	12:38	24,10	2:43:08	6:46	2	18:49	6	22:14
Schwindebeck	9,40	1:04:05	6:49	2	7:00	5	7:00	33,50	3:47:13	6:46	2	25:49	5	28:15
Bispingen	8,90	1:02:22	7:00	2	7:09	6	10:04	42,40	4:49:35	6:49	2	32:58	5	38:19
Overhaverbeck	10,80	1:17:19	7:09	2	8:56	4	8:56	53,20	6:06:54	6:53	2	41:54	5	43:25
Undeloh	6,90	56:23	8:10	2	10:27	7	12:00	60,10	7:03:17	7:02	2	52:21	5	55:25
Egestorf	9,20	1:12:47	7:54	2	10:44	4	10:44	69,30	8:16:04	7:09	2	1:03:05	5	1:03:05
Salzhausen	10,70	1:21:39	7:37	2	9:24	4	9:24	80,00	9:37:43	7:13	2	1:12:29	4	1:12:29
Südergellersen	10,90	1:41:36	9:19	2	28:25	6	28:25	90,90	11:19:19	7:28	2	1:40:54	4	1:40:54
Sülzwiesen	9,10	1:17:34	8:31	2	18:00	8	1:17:34	100,00	12:36:53	7:34	2	1:58:54	5	1:58:54