



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Julius Dubitzky

Gesamt-Zeit: 11:57:19

Startnummer: 14

Geschwindigkeit: 8,36 km/h

Laufleistung: 7:10 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Männer (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:08:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,30	1:10:07	6:48	2	16:05	43	16:18	10,30	1:10:07	6:48	2	16:05	43	16:18	
Amelinghausen	13,80	1:33:02	6:44	2	26:53	41	26:53	24,10	2:43:09	6:46	2	42:58	42	42:58	
Schwindebeck	9,40	1:04:04	6:48	2	19:36	36	19:36	33,50	3:47:13	6:46	2	1:02:34	38	1:02:34	
Bispingen	8,90	1:02:23	7:00	2	18:35	31	18:35	42,40	4:49:36	6:49	2	1:21:09	36	1:21:09	
Overhaverbeck	10,80	1:17:06	7:08	2	21:46	21	21:46	53,20	6:06:42	6:53	2	1:42:55	33	1:42:55	
Undeloh	6,90	56:46	8:13	2	19:04	30	19:04	60,10	7:03:28	7:02	2	2:01:59	32	2:01:59	
Egestorf	9,20	1:12:36	7:53	2	19:06	19	19:06	69,30	8:16:04	7:09	2	2:21:05	27	2:21:05	
Salzhausen	10,70	1:21:39	7:37	2	17:30	17	17:30	80,00	9:37:43	7:13	2	2:38:35	26	2:38:35	
Südergellersen	10,90	1:28:40	8:08	2	18:41	15	18:41	90,90	11:06:23	7:19	2	2:57:16	26	2:57:16	
Sülzwiesen	9,10	50:56	5:35	1	-	3	50:56	100,00	11:57:19	7:10	2	2:49:07	20	2:49:07	