



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Christoph Eikmeier

Gesamt-Zeit: 10:07:34

Startnummer: 15

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,30	53:55	5:14	1	-	3	0:06	10,30	53:55	5:14	1	-	3	0:06	
Amelinghausen	13,80	1:10:15	5:05	2	0:21	3	4:06	24,10	2:04:10	5:09	2	0:16	3	3:59	
Schwindebeck	9,40	48:48	5:11	1	-	3	4:20	33,50	2:52:58	5:09	2	0:15	4	8:19	
Bispingen	8,90	47:28	5:19	1	-	2	3:40	42,40	3:40:26	5:11	1	-	2	11:59	
Overhaverbeck	10,80	1:00:32	5:36	1	-	2	5:12	53,20	4:40:58	5:16	1	-	2	17:11	
Undeloh	6,90	41:22	5:59	1	-	4	3:40	60,10	5:22:20	5:21	1	-	3	20:51	
Egestorf	9,20	1:07:40	7:21	3	5:06	13	14:10	69,30	6:30:00	5:37	2	2:22	4	35:01	
Salzhausen	10,70	1:16:38	7:09	2	3:34	12	12:29	80,00	7:46:38	5:49	2	5:56	4	47:30	
Südergellersen	10,90	1:17:32	7:06	1	-	7	7:33	90,90	9:04:10	5:59	2	5:45	4	55:03	
Sülzwiesen	9,10	1:03:24	6:58	4	6:45	16	1:03:24	100,00	10:07:34	6:04	2	9:51	5	59:22	