



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Christoph Eikmeier

Gesamt-Zeit: 10:07:34

Startnummer: 15

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Südergellersen | 10,30 | 53:55 | 5:14 | 1 | - | 3 | 0:06 | 10,30 | 53:55 | 5:14 | 1 | - | 3 | 0:06 |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:10:15 | 5:05 | 2 | 0:21 | 3 | 4:06 | 24,10 | 2:04:10 | 5:09 | 2 | 0:16 | 3 | 3:59 |
| Schwindebeck | 9,40 | 48:48 | 5:11 | 1 | - | 3 | 4:20 | 33,50 | 2:52:58 | 5:09 | 2 | 0:15 | 4 | 8:19 |
| Bispingen | 8,90 | 47:28 | 5:19 | 1 | - | 2 | 3:40 | 42,40 | 3:40:26 | 5:11 | 1 | - | 2 | 11:59 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:00:32 | 5:36 | 1 | - | 2 | 5:12 | 53,20 | 4:40:58 | 5:16 | 1 | - | 2 | 17:11 |
| Undeloh | 6,90 | 41:22 | 5:59 | 1 | - | 4 | 3:40 | 60,10 | 5:22:20 | 5:21 | 1 | - | 3 | 20:51 |
| Egestorf | 9,20 | 1:07:40 | 7:21 | 3 | 5:06 | 13 | 14:10 | 69,30 | 6:30:00 | 5:37 | 2 | 2:22 | 4 | 35:01 |
| Salzhausen | 10,70 | 1:16:38 | 7:09 | 2 | 3:34 | 12 | 12:29 | 80,00 | 7:46:38 | 5:49 | 2 | 5:56 | 4 | 47:30 |
| Südergellersen | 10,90 | 1:17:32 | 7:06 | 1 | - | 7 | 7:33 | 90,90 | 9:04:10 | 5:59 | 2 | 5:45 | 4 | 55:03 |
| Sülzwiesen | 9,10 | 1:03:24 | 6:58 | 4 | 6:45 | 16 | 1:03:24 | 100,00 | 10:07:34 | 6:04 | 2 | 9:51 | 5 | 59:22 |