



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Philipp Weber

Verein: SV Nienhagen

Startnummer: 66

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:29:43

Geschwindigkeit: 8,70 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 10:35:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:02:32	6:04	2	7:53	26	8:43	10,30	1:02:32	6:04	2	7:53	26	8:43
Amelinghausen	13,80	1:20:26	5:49	2	9:05	18	14:17	24,10	2:22:58	5:55	2	16:58	21	22:47
Schwindebeck	9,40	58:26	6:12	2	7:59	22	13:58	33,50	3:21:24	6:00	2	24:57	21	36:45
Bispingen	8,90	55:12	6:12	2	7:19	18	11:24	42,40	4:16:36	6:03	2	32:16	19	48:09
Overhaverbeck	10,80	1:08:24	6:19	1	-	10	13:04	53,20	5:25:00	6:06	1	-	16	1:01:13
Undeloh	6,90	45:55	6:39	2	6:15	11	8:13	60,10	6:10:55	6:10	1	-	16	1:09:26
Egestorf	9,20	1:10:27	7:39	2	14:00	16	16:57	69,30	7:21:22	6:22	2	8:11	16	1:26:23
Salzhausen	10,70	1:21:06	7:34	2	12:38	16	16:57	80,00	8:42:28	6:31	2	20:49	17	1:43:20
Südergellersen	10,90	1:51:43	10:14	2	36:15	35	41:44	90,90	10:34:11	6:58	2	57:04	18	2:25:04
Sülzwiesen	9,10	55:32	6:06	1	-	4	55:32	100,00	11:29:43	6:53	2	54:32	16	2:21:31