



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Frederic Schölzel

Gesamt-Zeit: 14:46:01

Startnummer: 51

Geschwindigkeit: 6,77 km/h

Laufleistung: 8:51 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 10:35:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:13:09	7:06	3	18:30	47	19:20	10,30	1:13:09	7:06	3	18:30	47	19:20
Amelinghausen	13,80	1:36:22	6:58	3	25:01	46	30:13	24,10	2:49:31	7:02	3	43:31	47	49:20
Schwindebeck	9,40	1:13:47	7:50	3	23:20	46	29:19	33,50	4:03:18	7:15	3	1:06:51	44	1:18:39
Bispingen	8,90	1:09:02	7:45	3	21:09	41	25:14	42,40	5:12:20	7:21	3	1:28:00	44	1:43:53
Overhaverbeck	10,80	1:31:38	8:29	2	23:14	40	36:18	53,20	6:43:58	7:35	3	1:18:58	45	2:20:11
Undeloh	6,90	1:01:59	8:58	3	22:19	39	24:17	60,10	7:45:57	7:45	3	1:35:02	43	2:44:28
Egestorf	9,20	1:28:07	9:34	3	31:40	34	34:37	69,30	9:14:04	7:59	3	2:00:53	39	3:19:05
Salzhausen	10,70	1:51:50	10:27	3	43:22	38	47:41	80,00	11:05:54	8:19	3	2:44:15	39	4:06:46
Südergellersen	10,90	1:56:21	10:40	3	40:53	37	46:22	90,90	13:02:15	8:36	3	3:25:08	35	4:53:08
Sülzwiesen	9,10	1:43:46	11:24	3	48:14	42	1:43:46	100,00	14:46:01	8:51	3	4:10:50	37	5:37:49