



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Patrick Schulze

Gesamt-Zeit: 10:44:22

Startnummer: 54

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:43:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Südergellersen	10,30	1:00:50	5:54	4	7:01	19	7:01	10,30	1:00:50	5:54	4	7:01	19	7:01
Amelinghausen	13,80	1:21:25	5:53	5	11:04	22	15:16	24,10	2:22:15	5:54	4	18:05	18	22:04
Schwindebeck	9,40	57:24	6:06	5	8:50	20	12:56	33,50	3:19:39	5:57	4	26:55	17	35:00
Bispingen	8,90	54:43	6:08	4	6:52	16	10:55	42,40	4:14:22	5:59	4	33:47	16	45:55
Overhaverbeck	10,80	1:07:53	6:17	4	7:13	9	12:33	53,20	5:22:15	6:03	5	41:00	15	58:28
Undeloh	6,90	45:55	6:39	2	5:39	11	8:13	60,10	6:08:10	6:07	3	46:39	13	1:06:41
Egestorf	9,20	58:44	6:23	3	1:52	6	5:14	69,30	7:06:54	6:09	4	48:31	11	1:11:55
Salzhausen	10,70	1:16:09	7:07	2	7:56	9	12:00	80,00	8:23:03	6:17	3	56:27	11	1:23:55
Südergellersen	10,90	1:19:24	7:17	2	2:27	10	9:25	90,90	9:42:27	6:24	3	58:54	11	1:33:20
Sülzwiesen	9,10	1:01:55	6:48	2	1:58	14	1:01:55	100,00	10:44:22	6:26	2	1:00:52	9	1:36:10