



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Patrick Schulze

Gesamt-Zeit: 10:44:22

Startnummer: 54

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:43:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Südergellersen | 10,30 | 1:00:50 | 5:54 | 4 | 7:01 | 19 | 7:01 | 10,30 | 1:00:50 | 5:54 | 4 | 7:01 | 19 | 7:01 |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:21:25 | 5:53 | 5 | 11:04 | 22 | 15:16 | 24,10 | 2:22:15 | 5:54 | 4 | 18:05 | 18 | 22:04 |
| Schwindebeck | 9,40 | 57:24 | 6:06 | 5 | 8:50 | 20 | 12:56 | 33,50 | 3:19:39 | 5:57 | 4 | 26:55 | 17 | 35:00 |
| Bispingen | 8,90 | 54:43 | 6:08 | 4 | 6:52 | 16 | 10:55 | 42,40 | 4:14:22 | 5:59 | 4 | 33:47 | 16 | 45:55 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:07:53 | 6:17 | 4 | 7:13 | 9 | 12:33 | 53,20 | 5:22:15 | 6:03 | 5 | 41:00 | 15 | 58:28 |
| Undeloh | 6,90 | 45:55 | 6:39 | 2 | 5:39 | 11 | 8:13 | 60,10 | 6:08:10 | 6:07 | 3 | 46:39 | 13 | 1:06:41 |
| Egestorf | 9,20 | 58:44 | 6:23 | 3 | 1:52 | 6 | 5:14 | 69,30 | 7:06:54 | 6:09 | 4 | 48:31 | 11 | 1:11:55 |
| Salzhausen | 10,70 | 1:16:09 | 7:07 | 2 | 7:56 | 9 | 12:00 | 80,00 | 8:23:03 | 6:17 | 3 | 56:27 | 11 | 1:23:55 |
| Südergellersen | 10,90 | 1:19:24 | 7:17 | 2 | 2:27 | 10 | 9:25 | 90,90 | 9:42:27 | 6:24 | 3 | 58:54 | 11 | 1:33:20 |
| Sülzwiesen | 9,10 | 1:01:55 | 6:48 | 2 | 1:58 | 14 | 1:01:55 | 100,00 | 10:44:22 | 6:26 | 2 | 1:00:52 | 9 | 1:36:10 |