



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Stefan Schumacher

Verein: für Mathilda

Startnummer: 55

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:44:23

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 9:43:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:01:00	5:55	5	7:11	20	7:11	10,30	1:01:00	5:55	5	7:11	20	7:11
Amelinghausen	13,80	1:21:16	5:53	4	10:55	21	15:07	24,10	2:22:16	5:54	5	18:06	19	22:05
Schwindebeck	9,40	57:23	6:06	4	8:49	19	12:55	33,50	3:19:39	5:57	4	26:55	17	35:00
Bispingen	8,90	54:44	6:08	5	6:53	17	10:56	42,40	4:14:23	5:59	5	33:48	17	45:56
Overhaverbeck	10,80	1:07:51	6:16	3	7:11	8	12:31	53,20	5:22:14	6:03	4	40:59	14	58:27
Undeloh	6,90	45:57	6:39	3	5:41	13	8:15	60,10	6:08:11	6:07	4	46:40	14	1:06:42
Egestorf	9,20	58:42	6:22	2	1:50	5	5:12	69,30	7:06:53	6:09	3	48:30	10	1:11:54
Salzhausen	10,70	1:16:09	7:07	2	7:56	9	12:00	80,00	8:23:02	6:17	2	56:26	10	1:23:54
Südergellersen	10,90	1:19:24	7:17	2	2:27	10	9:25	90,90	9:42:26	6:24	2	58:53	10	1:33:19
Sülzwiesen	9,10	1:01:57	6:48	3	2:00	15	1:01:57	100,00	10:44:23	6:26	3	1:00:53	10	1:36:11